



Preisliste

Klassische und sport Massage

60 Min Komplette Massage	CHF 90.00
40 Min Teil-Massage	CHF 60.00

Relax Massage

90 Min	CHF 120.00
--------	------------

Dorn Therapie

Komplette Behandlung	CHF 90.00
Lokale Behandlung	CHF 60.00

Trigger Punkt

Komplette Behandlung	CHF 90.00
Lokale Behandlungl	CHF 60.00

Zuschlag für zu Hause Behandlung CHF 30.00

Coaching

Erste Termin : Zielesfestlegen, Trainingplanung, Ernährungberatung nach Bedarf

3 Stunden	CHF 250.00
Folgende Training	CHF 120.00
Gruppen Training	CHF 250.00 ab 3 personen